**ПРОЕКТ** № ПС-260

Додаток 1

Програми для кривдників

на території Броварської міської територіальної громади на 2025-2027 роки

**РОЗПОДІЛ ЧАСУ**

**за модулями і темами**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Назва модулів, тема, сесія** | **Кількість годин** | |
| **Індивідуальна робота** | **Групова робота** |
| **Блок 1** | **Зміст і методи діагностики психоемоційного стану осіб, які вчинили насильство або належать до групи ризику щодо його вчинення** | **6 год** |  |
| Частина 1 | Діагностичні методики, що застосовуються до початку корекційної роботи. Проведення психодіагностики. Карта первинного психологічного обстеження особи, яка вчинила домашнє насильство або належить до групи ризику щодо його вчинення. Методика діагностики схильності особи до конфліктної поведінки | 2 год |  |
| Частина 2 | Діагностичні методики, що застосовуються в процесі індивідуальної корекційної роботи | 2 год |  |
| Частина 3 | Проективні методики | 2 год |  |
| **Блок 2** | **Технологія проведення мотиваційної бесіди з особами, які вчинили домашнє насильство або належать до групи ризику щодо його вчинення** | **2 год** |  |
|  | Перший етап мотиваційної бесіди | 1 год |  |
|  | Другий етап мотиваційної бесіди | 1 год |  |
| **Блок 3** | **Програма та зміст індивідуальної корекційної роботи з особами, які вчинили домашнє насильство або належать до групи ризику щодо його вчинення** | **19 год** |  |
| Тема 1 | Прояви агресивності та особиста відповідальність за власні слова й вчинки **(одне заняття)** | 1 год |  |
| Тема 2 | Емоційна рівновага. Розвиток емоційного інтелекту. Усвідомлення власних емоцій і почуттів **(два заняття)** | 2 год |  |
| Тема 3 | Усвідомлення почуттів.Усвідомлення взаємозв’язку думок, емоцій і поведінки. **(одне заняття)** | 1 год |  |
| Тема 4 | Керування почуттям гніву та само агресією **(два заняття)** |  |  |
| Тема 5 | Формування навичок самоконтролю і саморегуляції  **(одне заняття)** | 1 год |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тема 6 | Усвідомлення власних особистісних меж для конструктивного спілкування. Формування здатності задоволення потреб в асертивний спосіб **(два заняття)** | 2 год |  |
| Тема 7 | Подолання страхів **(два заняття)** | 2 год |  |
| Тема 8 | Усвідомлення власних потреб і пошук способів їх задоволення **(два заняття)** | 2 год |  |
| Тема 9 | Конструктивне розв’язання конфліктів.Усвідомлення власних кордонів та кордонів інших людей **(два заняття)** |  |  |
| Тема 10 | Партнерська взаємодія **(одне заняття)** | 1 год |  |
| Тема 11 | Розвиток навичок спілкування. Формування навичок конструктивного спілкування **(одне заняття)** | 1 год |  |
| Тема 12 | Усвідомлення системи моральних цінностей. Формування навичок ефективної комунікації **(одне заняття)** | 1 год |  |
| **Блок 4** | **Програма та зміст групової корекційної роботи з особами,які вчинили насильство або належать до групи ризику щодо його вчинення** |  | **27 год** |
| Тема 1 | Вступ до Програми для кривдників. Знайомство. Напрацювання правил роботи групи **(одне заняття)** |  | 3 год |
| Тема 2 | Установлення індивідуальних цілей та побудова перспективних планів щодо подолання агресивності **(одне заняття)** |  | 3 год |
| Тема 3 | Спускові механізми агресивної поведінки: які вони, як їх розпізнати та зупинити **(одне заняття)** |  | 3 год |
| Тема 4 | Сутність насильства та насильства в сім’ї. Види насильства та дії, які слід вважати насильством. Цикл насильства. Наслідки насильства **(одне заняття)** |  | 3 год |
| Тема 5 | Відпрацювання навичок контролю гніву та агресії  **(два заняття)** |  | 6 год |
| Тема 6 | Ефективна комунікація (у тому числі - з жінками) як дієвий спосіб вирішення конфліктної ситуації **(два заняття)** |  | 3 год |
| Тема 7 | Формування цілей і перспективних життєвих планів  **(одне заняття)** |  | 3 год |
| Тема 8 | Підведення підсумків участі у Програмі для кривдників  **(одне заняття)** |  | 3 год |
| **Блок 5** | **Вторинна діагностика за результатами проходження Програми. Складання плану запобігання рецидиву насильницької поведінки** | **2 год** |  |
| **Підсумок** |  | **29 год** | **27 год** |

Міський голова Ігор САПОЖКО